

### Objectifs

- Être capable de conduire un véhicule de marchandises en toute sécurité

### Public et Prérequis

- Tout conducteur de véhicules de plus de 3.5 tonnes de PTAC du transport routier de marchandises, débutant dans la profession
- Être âgé de 21 ans
- Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité

**Durée :** Accueil et présentation de la formation 1 heure – 140 heures

### Effectifs

16 personnes maximum

### Lieu de formation

61, rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

### Méthodes et outils pédagogiques

- Salle équipée d'un ensemble multimédia.
- Véhicules d'enseignement équipés double commandes

### Evaluation des acquis et validation finale

Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage (4 heures)

Le test final est réalisé par un formateur évaluateur différent.

Pour être reçu au QCM final, le stagiaire doit obtenir un résultat minimum de 36 / 60.

En cas d'échec à l'une des parties, le stagiaire garde le bénéfice de la partie validée pendant 6 mois.

### Programme de formation

#### Thème 1 Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité (65 heures dont 44 heures consacrées à la pratique)

- Caractéristiques techniques des véhicules / organes de sécurité
- Perfectionnement à une conduite sûre et économique /informatique embarquée/optimisation de la consommation
- Chargement/arrimage/manutention des marchandises/respect des consignes de sécurité
- Application pratique et analyse de la conduite en situation normale et difficile

Le stagiaire doit totaliser 10 heures de conduite individuelle dont 1 heure de manœuvres professionnelles.

#### Thème 2 Application des réglementations (28 heures)

- Réglementation sociale nationale et européenne/temps de conduite et de repos/chronotachygraphe/formation des conducteurs/conventions collectives/statuts particuliers,
- Réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises en national et international/contrats et documents de transport

#### Thème 3 Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (28 heures)

- Prévention des risques physiques/hypovigilance,
- Aptitude physique et mentale,
- Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence/étude de cas,
- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routières

- Risque de la route / facteurs aggravants liés aux véhicules lourds,

- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt,
  - Circulation dans les tunnels / règles de conduite / spécificité des grands ouvrages,
  - Franchissements des passages à niveau,
  - Criminalité et trafic des clandestins.

#### Thème 4 Service, logistique (14 heures)

- Image de marque / qualité de service,
- Environnement économique du transport de marchandises / organisation du marché.

#### **Modalités de suivi des stagiaires**

Remise d'un questionnaire en fin de stage.

Recueil des changements de situation (sur déclaration des stagiaires).

Les renseignements recueillis sont transmis sur demande aux organismes concernés.

### **Suites de parcours**

Formation	Suites possibles
Permis BE	
Permis C	Permis CE, Permis D, FIMO, FCO, Titre pro conducteur routier
Permis CE	Permis D, FIMO, FCO, Titre pro conducteur routier
CACES Cariste CACES Nacelle CACES Engins de chantier CACES Grue auxiliaire AACES PONT ROULANT	Titres professionnels domaine de la logistique, manutention, travaux publics, etc... , selon le CACES possédé