

Programme de formation CACES® R 485

Objectif :

Être capable d'utiliser en sécurité et d'entretenir les moyens de manutention électriques à conducteur accompagnant de type gerbeurs conformément à la recommandation CNAM-TS R 485.

Catégorie 1	Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (1,20m < hauteur de levée ≤ 2,50 m)
Catégorie 2	Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50m)

Public et Prérequis :

Être apte médicalement
Être âgé de 18 ans
Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

Durée :

14 Heures

Contenu du stage :

Formation théorique :

Définition des chariots de manutention

Le conducteur :

- Conditions d'accès : âge, conditions physiques, ...
- La formation, la réactualisation et l'entretien des connaissances
- L'autorisation de conduite
- Législation sociale
- Les responsabilités du cariste, infractions et sanctions encourues

Les engins élévateurs :

- Classement des chariots,
- Description approfondie des engins
- Les normes techniques Les documents de bord, le freinage
- Les dispositifs obligatoires de sécurité, les limites d'utilisation des engins
- Connaissance des principaux symboles relatifs aux engins et à leur utilisation

La sécurité des engins élévateurs :

- Utilisation et adaptation des locaux
- Les vérifications journalières et les vérifications périodiques
- Les consignes d'entretien
- La prise de poste et la fin de poste
- Les Equipements Individuels de Protection (EPI)
- Les règles générales de conduite : règles de circulation, respect de la signalisation
- Principaux facteurs d'accidents et principaux risques rencontrés
- Les indications relatives à la conduite des engins Les opérations de chargement
- Principales erreurs à éviter

- L'équilibre de la charge
- Le gerbage en pile, La pose et dépose en palettier

Formation pratique :

- S'assurer de l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Circuler à vide, en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité Prendre et déposer au sol une charge palettisée,
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse
- Effectuer le gerbage en pile
- Effectuer le stockage et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées et savoir en rendre compte
- Savoir effectuer les opérations de maintenance à la charge du conducteur

Méthodes et outils pédagogiques :

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salles de cours équipées (vidéo, vidéoprojecteurs, etc.)
- Aires de manœuvre privée aménagée
- Chariots conformes à la réglementation
- Supports pédagogiques spécifiques
- Livrets stagiaires

Organisation pédagogique :

- 1/2 journée de théorie
- 1journée de pratique
- 1/2 journée de tests (Théorie et pratique)

Effectifs :

Théorie : 4 à 6 stagiaires Pratique : 3 stagiaires par engin maximum
La prestation comprend : - les frais d'inscription - la formation théorique et pratique
Durée : 14 heures

Évaluation des acquis et validation finale :

Durant la formation, le formateur réalise les évaluations prévues
Validation finale : 2 heures – CACES® R 485 (Théorie + pratique). Selon le référentiel CNAMTS
Lieu de formation : 61, rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

Chacune de nos formations comporte des temps d'échange entre les formateurs et les stagiaires, ce qui permet de s'assurer régulièrement de l'adéquation entre les attentes du stagiaire, le contenu et le déroulement de la formation.

A chaque étape de la formation, le formateur choisira la meilleure méthode pédagogique, en fonction du contenu et de l'objet de la formation, et selon les capacités des stagiaires : formation active, interrogative, démonstrative, cours magistral, méthodes de découverte, etc.

Plusieurs méthodes pédagogiques sont susceptibles d'être combinées au cours d'une même formation.