



Centre de Formation Janick SAVARE

ZI SUD - 61 rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

Tél : 02.43.21.61.82 Fax : 02.43.21.26.85

N° SIRET 309 833 093/00029/00037/0045 Agrément. N°E0207201550

Orga nisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 52720018872



Programme de formation CACES® R 489 Cariste

Objectif :

Être capable de conduire en sécurité un chariot élévateur ; Connaître et maîtriser les règles de sécurité,
Être capable d'assurer l'entretien courant du chariot

Public et Prérequis :

Être apte médicalement

Être âgé de 18 ans

Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

Contenu du stage :

Formation théorique :

Définition des chariots de manutention

Le conducteur :

- Conditions d'accès : âge, conditions physiques, ...
- La formation, la réactualisation et l'entretien des connaissances
- L'autorisation de conduite
- Législation sociale
- Les responsabilités du cariste, infractions et sanctions encourues

Les engins élévateurs :

- Classement des chariots,
- Description approfondie des engins
- Les normes techniques Les documents de bord, le freinage
- Les dispositifs obligatoires de sécurité, les limites d'utilisation des engins
- Connaissance des principaux symboles relatifs aux engins et à leur utilisation

La sécurité des engins élévateurs :

- Utilisation et adaptation des locaux
- Les vérifications journalières et les vérifications périodiques
- Les consignes d'entretien
- La prise de poste et la fin de poste
- Les Equipements Individuels de Protection (EPI)
- Les règles générales de conduite : règles de circulation, respect de la signalisation
- Principaux facteurs d'accidents et principaux risques rencontrés
- Les indications relatives à la conduite des engins Les opérations de chargement
- Principales erreurs à éviter
- L'équilibre de la charge
- Le gerbage en pile, La pose et dépose en palettier



Centre de Formation Janick SAVARE

ZI SUD - 61 rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

Tél : 02.43.21.61.82 Fax : 02.43.21.26.85

N° SIRET 309 833 093/00029/00037/0045 Agrément. N°E0207201550

Orga nisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 52720018872



Formation pratique :

- S'assurer de l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Circular à vide, en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité Prendre et déposer au sol une charge palettisée,
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai
- Circular et s'arrêter sur un plan incliné
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse
- Effectuer le gerbage ou le dégerbage en pile
- Effectuer le stockage et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées et savoir en rendre compte
- Savoir effectuer les opérations de maintenance à la charge du conducteur

Méthodes et outils pédagogiques :

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salles de cours équipées (vidéo, vidéoprojecteurs, etc.)
- Aires de manœuvre privée aménagée
- Chariots conformes à la réglementation
- Supports pédagogiques spécifiques

Organisation pédagogique

- Théorie selon le niveau du candidat
- Pratique
- Passage du CACES

Effectifs :

Théorie : 4 à 6 stagiaires Pratique : 3 stagiaires par engin maximum

La prestation comprend : - les frais d'inscription - la formation théorique et pratique

Durée de la formation :14 heures, 21 heures, 28 heures, 35 heures en centre (selon le niveau du candidat)

Évaluation des acquis et validation finale :

Durant la formation, le formateur réalise les évaluations prévues

Validation finale : 4 heures – CACES® R 489 (Théorie + pratique). Selon le référentiel CNAMTS

Lieu de formation : 61, rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

Chacune de nos formations comporte des temps d'échange entre les formateurs et les stagiaires, ce qui permet de s'assurer régulièrement de l'adéquation entre les attentes du stagiaire, le contenu et le déroulement de la formation.

A chaque étape de la formation, le formateur choisira la meilleure méthode pédagogique, en fonction du contenu et de l'objet de la formation, et selon les capacités des stagiaires : formation active, interrogative, démonstrative, cours magistral, méthodes de découverte, etc.



Centre de Formation Janick SAVARE

ZI SUD - 61 rue Ernest Sylvain Bollée 72230 Arnage

Tél : 02.43.21.61.82 Fax : 02.43.21.26.85

N° SIRET 309 833 093/00029/00037/0045 Agrément. N°E0207201550

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 52720018872



Plusieurs méthodes pédagogiques sont susceptibles d'être combinées au cours d'une même formation.

Résultats et suites de parcours

Résultats annuels par formation - Année 2020

Formation	Reçus %	Remarques
Permis BE	100%	
Permis C	99%	
Permis CE	100%	
CACES Cariste	98%	
CACES Nacelle	100%	
CACES Engins de chantier	98%	
CACES Grue auxiliaire	100%	
AACES PONTRoulant	100%	

Suites de parcours envisageables

Formation	Suites possibles
Permis BE	
Permis C	Permis CE, Permis D, FIMO, FCO, Titre pro conducteur routier
Permis CE	Permis D, FIMO, FCO, Titre pro conducteur routier
CACES Cariste CACES Nacelle CACES Engins de chantier CACES Grue auxiliaire AACES PONTRoulant	Titres professionnels domaine de la logistique, maintenance, travaux publics, etc, selon le CACES possédé

Modalités de suivi des stagiaires

Remise d'un questionnaire en fin de stage.

Recueil des changements de situation (sur déclaration des stagiaires).

Les renseignements recueillis sont transmis sur demande aux organismes concernés.